



VERKSAMHETSPOLICY

Revisionshistoria

Denna sida beskriver de ändringar/revisioner som gjorts i dokumentet.
Revideras av styrelsen regelbundet.

Denna sida beskriver de ändringar/revisioner som gjorts i dokumentet.
Kärra HF's policy bör ses över av styrelsen regelbundet.

Datum:	Ändring/revision:	Initierad av:
2025-06-26	Reviderad av styrelsen Revision 6.1	Styrelsen
2023-08-15	Reviderad av styrelsen. Revision 6.0	Styrelsen
2019-08-23	Reviderad av styrelsen. Revision 5.0	Styrelsen
2015-11-23	Reviderad av styrelsen. Revision 4.0 .	Styrelsen
2014-06-11	Reviderad av styrelsen. Revision 3.3.	Styrelsen
2014-05-07	Reviderad av styrelsen. Revision 3.2.	Marknadsgruppen
2014-04-22	Reviderad av styrelsen. Revision 3.1.	Styrelsen

FÖRORD

I detta dokument vill vi åskådliggöra Kärra Handbollförenings policy och riktlinjer för alla de lag, ledare, spelare och andra som är aktiva inom föreningen.

Policyn inklusive bilagor är det rättesnöre som kompletterat med våra stadgar reglerar vår verksamhet och det är upp till varje individ att följa dessa direktiv.

Syftet med dokumentet är alltså att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med sammankomster som exempelvis träning, match, cuper och turneringar. I många fall är det upp till ledare och spelare själva att bedöma situationer och dess konsekvenser, men med detta dokument visar vi klubbens utgångspunkt som kan vara till hjälp vid eventuella tveksamheter och diskussioner.

Hisings Kärra 2025-06-26

Styrelsen
Kärra Handbollförening



Innehållsförteckning

VERKSAMHETSPOLICY 1

Revisionshistoria	1
FÖRORD	1
Innehållsförteckning	2
POLICY OCH RIKTLINJER FÖR KÄRRA HANDBOLLFÖRENING	2
Kärre Handbollsförening strävar efter:	3
Kärre HF's målsättning och föreningsidé är att:	3
Som aktiv i Kärre Handbollsförening är det viktigt att Du:	3
Etik och Moral, kränkningar, Nolltolerans och FAIR PLAY	4
Utdrag ur belastningsregistret	5
Arrangemangs- och evenemangspolicy	5
Seniorverksamhet	6
Ungdomsverksamhet	7
Ungdomsutveckling och utbildning	9

POLICY OCH RIKTLINJER FÖR KÄRRA HANDBOLLFÖRENING

Föreningens målsättning och ideologi

En majoritet av barn och ungdomar över sju år deltar i organiserad idrottsverksamhet. Idrotten spelar därmed en viktig roll i många barns uppväxt. Idrott består av träning, lek, tävling och uppvisning och delas in efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avses enligt Svenska Handbollsförbundet (SHF) idrott upp t.o.m U11. Med ungdomshandboll avses ungdomar U12-U19 (födelseår vid säsongstart). Inom ungdomsidrotten skiljer man mellan bredd- och elitverksamhet.

Kärre Handbollsförening är en av de ledande handbollsföreningarna i Sverige såväl organisatoriskt som sportsligt. Föreningens filosofi är att aldrig leva över sina tillgångar och att varje medlem skall aktivt bidra i det breda arbetet för föreningen.



Kärra Handbollsförening vill arbeta för att kontinuerligt utvecklas. Vi vill skapa en stark ungdomsverksamhet där vi kan erbjuda våra barn och ungdomar en rolig och givande verksamhet.

Kärra Handbollsförening står för jämlikhet, varför vi behandlar flickor och pojkar lika. Vi strävar efter att ha en jämlik fördelning av kvinnor och män i ledar- och tränarbefattningar samt i styrelsen.

Kärra Handbollsförening strävar efter:

- Att fostra aktiva medlemmar till att vara goda samhällsmedborgare och klubbmedlemmar vilket innebär:
 - God lag- och förenings- känsla och gott kamratskap
 - Ställa upp för varandra och klubben i alla situationer
 - Visa hänsyn mot medmänniskor
 - Vilja vinna, med hänsyn, fair-play och ödmjukhet
- Att utveckla de aktiva till goda handbollsspelare och forma lagspelare
- Att utveckla goda och duktiga ledare och tränare
- Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar. Kärra Handbollsförenings föreningsidé

Kärra HF's målsättning och föreningsidé är att:

- Inom föreningen erbjuda varje medlem en meningsfullt sportslig, social sysselsättning och utveckling
- Ge varje aktiv medlem en idrottslig och social grund att stå på, oavsett om det gäller att fungera i ett lag eller i andra sammanhang i samhället

Som aktiv i Kärra Handbollsförening är det viktigt att Du:

Med aktiv menas spelare, ledare, förälder, anställd och ledamot, med andra ord någon som representerar Kärra HF i något sammanhang.

- Visar ödmjukhet både på och utanför plan
- Visar klubbkänsla och ställer upp på klubbens krav och villkor
- Motsvarar de krav som ställs i de olika åldersklasserna
- Visar disciplin, ordning och reda
- Är rättvis i sin behandling av medlemmar
- Är öppen för konstruktiv kritik
- Visar hänsyn och ställer upp för andra i föreningen
- Behandlar och uppträder juste mot domare, medspelare, motspelare, ledare och funktionärer
- Motverkar mobbning eller liknande särbehandling i vilken form den än må uppenbara sig och vilket uttryck den än må ta sig
- Motverkar all hantering och allt användande av dopingpreparat och droger



Ledarna skall alltid vara goda föredömen för spelarna.

Etik och Moral, kränkningar, Nolltolerans och FAIR PLAY

I Kärro HF arbetar vi aktivt mot alla former av trakasserier, pennalism eller mobbning. Detta gör vi i ledarutbildningar, föräldramöten och lagvis.

Vi har en Nolltolerans mot alla kränkningar och vår verksamhet ska vara fri från svordomar och fritt från rasistiska, sexistiska och homofobiska tilltal.

Vi vill minimera utanförskap och undvika feltolkningar genom att alla ska prata svenska med varandra i omklädningsrum samt på och vid sidan av handbollsplan och i alla sammanhang där det annars lätt kan uppstå missförstånd och feltolkningar.

Konflikter mellan spelare löses direkt av ledarna för gruppen. Föräldrar ska kontaktas vid grova eller upprepade handlingar. När en eller flera spelare hamnar i konflikt ska alltid båda parter komma till tals och konflikten ska vara avslutad innan spelarna får fortsätta med verksamheten. Spelare och föräldrar ska alltid uppmanas att meddela ledare eller ansvariga i föreningen om man upplever hot eller trakasserier från andra inom föreningen.

Inkilningar och/eller avslutningsaktiviteter ska vara fria från nedvärderande, personliga kränkningar eller inhumana uppdrag

Vi ska vara lyhörda och samtala såväl individuellt som inom laget kring nätmobbning. Ledare, föräldrar och spelare får inte skriva eller uttrycka subjektiva bedömningar av motståndare eller domare via sociala media, mail, hemsida eller SMS.

Kärro HF:s verksamhet skall kännetecknas av trygghet och glädje för våra ungdomar. Ett steg mot detta är att alla våra ledare skall genomgå en utbildning gällande sexuella övergrepp mot ungdomar. Vi har en handlingsplan för situationer som kan uppkomma i dessa sammanhang. Vid misstanke om allvarigare händelse skall alltid ordförande kontaktas.



Utdrag ur belastningsregistret

Från och med 1 januari 2020 är det ett krav att föreningar ska begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I detta registerutdrag går det att se om personen är dömd för något av våra allra grävsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Det gäller för styrelse, ledare och personal i föreningen, för alla lag upp t.o.m seniorlagen. (Som barn avses personer under 18 år, seniorhandboll får spelas från säsongsstart fr.o.m året man fyller 17, ofta tas de yngre spelarna med inför försäsongens start på våren).

Procedur och tidpunkt, samt frekvens beslutas och meddelas av styrelsen. Varje ledare, personal, styrelsemedlem är själv ansvarig för att skaffa utdraget, och uppvisa enligt rutin.

Utdraget är kostnadsfritt.

https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/?fbclid=IwAR06zg5ex9tqzm_ioCQaOX89bgqdz0bhNQfPd0B25UuRhc2dUmmwjhFLuMA

Arrangemangs- och evenemangspolicy

Ett av Kärra HF's viktigaste mål är att skapa långsiktiga relationer med människor som söker sig till föreningen. Att träna tillsammans i grupp och spela matcher är en del i skapandet av en långsiktig föreningsanda. Lika betydelsefull är att spelare, ledare och föräldrar deltar i arrangemang som föreningen genomför under säsongen och vars huvudsakliga syfte är att stärka varumärke och ekonomi. Vi eftersträvar en rättvis fördelning av uppdrag och aktiviteter för alla lag och eventuell ersättning tillfaller lagen enligt uppgjorda riktlinjer

Café Lillekärrshallen och Hallansvar

Kärra HF ansvarar för driften av Lillekärrshallen. Vissa uppgifter som är i enlighet med driften läggs ut på föräldrar i de olika lagen.

Kansliet administrerar uppdelning av Café- och Hallansvarstider. Det är lagens uppgift att se till att Caféet och hallen bemannas på tilldelade tider. Lagen tilldelas tider fr.o.m. hösten då seriespel startar (fr.o.m året spelarna fyller 9 år, U9) och upp till Junior/-seniorålder.

Norden cup

Norden cup är Kärra HF's egen cup som spelas 27-30 dec varje år i klasserna (U16, U14, U13). Alla lag fr.o.m. sista året innan seriespel (U9) t.o.m. seniorlag får uppgifter under Cupen. **Det är upp till lagen att bemanna dessa pass.**



Övriga Arrangemang

Andra arrangemang där föräldrar eller ungdomar kan behövas är bl.a.:

- Representationslagens hemmamatcher
- Farmerlagens hemmamatcher
- USM-Steg
- Minihandbollsammandrag
- Partnerträffar
- Ledarträffar
- Medlemsträffar

Säsongsavslutning

På säsongsavslutningen som brukar äga rum i maj hyllas alla lagen från handbollskolan t.o.m. seniorlagen (undantagna Kärre HK 2-lagen). Alla lag ansvarar för att lämna in en Verksamhetsberättelse i god tid.

Senior/U18-lag skall vara behjälpliga med scen-montage/de-montage och liknande.

Transport-& Trafiksäkerhetspolicy

Föreningens verksamhet medför omfattande transporter av barn, ungdomar och vuxna är det angeläget att dessa genomförs på ett så trafiksäkert, tryggt och även miljövänligt sätt som möjligt.

Färdsätt

Vid resor till/från möten, träningar, hemmamatcher och samlingar inför bortamatcher bör samåkning eftersträvas.

Fordon

De bussbolag föreningen anlitar skall vara kvalitetssäkrade, ha utbildade yrkesförare enligt gällande EU-krav. När bilar eller minibussar används, såväl egna som förhyrda, skall fordonen vara godkända av Svensk Bilprovning, ha godkända däck och säkerhetsbälten skall användas av alla i fordonet.

Föraren skall vara garanterat nykter, drogfri och utvilad. Föraren skall följa gällande trafikbestämmelser vad avser hastigheter mm. Last (väskor, material, bollar mm) skall alltid säkras så att det inte kan skada någon vid inbromsning eller olycka.

Seniorverksamhet

Representationslagen

Våra representationslag är en förutsättning för att ha en bred och kvalitativt hög nivå på vårt arbete med ungdomar. Representationslagen skall vara ett motiverande mål för våra ungdomar.



Vår målsättning är att ha representationslagen på en sådan nivå att våra ungdomar skall ha möjlighet att fortsätta spela på en hög nivå i den stadsdel de bor i, Hisings Kärra.

Att vinna de tävlingar som lagen ställer upp och deltar i.

Det övergripande målet är att kontinuerligt tillhöra den svenska handbollseliten och på så sätt vara en förebild och ett mål för våra ungdomar.

Målsättning:

Damer och Herrar:

- Det övergripande målet är att tillhöra den svenska handbollseliten och respektive årsmål sätts årsvis med hänsyn tagen till de förutsättningar som finns.
- Represenationslagen bör till övervägande del bestå av egna produkter

Ungdomsverksamhet

Ungdomsverksamhetens inriktning

Ungdomssektionen skall sträva efter att aktivera ungdomar genom en meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för handboll samt att i slutskedet få fram kompetenta och välutbildade handbollsspelare som kan konkurrera i representationslagen.

Vi vill också värna om en positiv handboll med dominerande inslag av teknik och rolig handboll. För det allra yngsta laget är vi måna om att skapa ett bestående intresse för handboll utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag. Vi uppmuntrar nytänkande och kreativitet.

Deltagande i Cuper och Turneringar

Varje åldersgrupp uppmuntras att spela cuper och turneringar för att främja såväl handbollsutvecklingen som den personliga utvecklingen. Kärra Handbollsförbundet spelar minst en gemensam cup varje år.

Kärra HF står för anmälningsavgiften till Skadevi cup och Norden cup.

Alla spelare i Ungdomslagen (t.o.m. U18) ska erbjudas att delta i alla Cuper som laget avser delta i. Eventuella undantag kan vara inbjudningsturnering för U13 och uppåt och i samråd med ungdomsansvarig.

Anmälningar och administration i samband med cuper skall göras via kansliet. Betalningar direkt till respektive cup ansvarar lagen själva för.

Kostnader för eventuella resor och gästkort för spelare och ledare står lagen själva för.



Deltagande i USM

Kärre Handbollsförbundet har historiskt sett ett bra facit vid deltagande i SM-spel.

Det är vår målsättning att komma så långt som möjligt med de förutsättningar respektive åldersgrupp har.

Från och med U16 representerar det bästa laget Kärre HF. Spelare som spelar i äldre åldersgrupper bereds plats för deltagande i träning och matchspel i den egna åldersgruppen inför SM-spel.

Föreningens ambition är vi skall arrangera minst ett steg per åldersgrupp per år. Respektive åldersgrupp ansvarar för att tillsätta personal för genomförandet. Kärre HF står för att hålla samman arrangemanget.

Föreningen står för anmälningsavgift, arrangemangsavgift, domarkostnader.

Alla spelare i truppen ska erbjudas att följa med på SM-steg även om man inte är uttagen till spel.

Värkning och övergångar

Kärre Handbollsförbundet grundsyn är att ungdomar skall spela handboll där de bor.

Det är inte tillåtet för enskilda ledare att värva ungdomsspelare från andra föreningar.

Om spelare under säsong vill komma till Kärre HF ombeds de kontakta kansliet först.

Representant för föreningen

Representant för föreningen är Du som representerar förening såsom spelare, ledare eller annan funktionär i tränings- eller tävlingssammanhang.

Du representerar också föreningen om Du i andra sammanhang än ovanstående uppträder i Kärre HF tävlingsdräkt eller overall.

En god representant för föreningen innebär att:

- Komma i tid till träning och andra arrangemang
- Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang
- Uppträda idrottsklädd i "Kärre-kläder" i samband med match eller träning
- Aldrig använda droger samt dricka alkohol och uppträda berusad när Du representerar föreningen
- Undvika att röka i klubbens tävlingsdräkt eller overall
- Uppträda som en god medmänniska mot tränare, spelare och funktionärer oavsett tillfälle
- Att man stöttar och supportar alla lag i föreningen



Ungdomsutveckling och utbildning

Utbildning av spelare pågår kontinuerligt. Inriktningen är både spelteknik och ledarskap. Vi vill här ge de grundläggande förutsättningarna och en plattform för ledarna för de olika lagen att stå på när de utbildar sina spelare. Utbildningspolicyn tillsammans med Ledarinstruktionen tar upp de krav som ställs på spelarna både individuellt och kollektivt och vilka förhållningsregler som gäller angående utslagning osv.

Våra ledare utbildas kontinuerligt med hjälp från föreningen/externa resurser.

Allmänt

- Föreningens ungdomsverksamhet skall vara ett komplement till samhället i övrigt och i möjligaste mån stå för den utveckling av ungdomarna som övrig social och offentlig verksamhet ej omfattar
- Föreningen skall fungera som ett extra socialt skyddsnät och vara en rådgivande part till skola och andra utbildningsinstanser vid eventuell konflikt eller annan uppkommen situation
- Inom Seniorverksamheten (med start från U16) är tanken att vi ska utveckla spelare till representationslagen, där inleds elitsatsningen.

Målsättning

- Utveckla goda medmänniskor och samhällsmedborgare
- Skapa nya spelare till representationslaget, men inte på bekostnad av för tidig utslagning då spelarnas mognad och utveckling inte kan förutspås innan en viss ålder
- Skapa tränare/ledare/domare/funktionär av de spelare som av olika orsaker inte kan eller väljer att inte fortsätta spela handboll för Kärre HF
- Delta med minst två lag i varje åldersgrupp i seriespel upp t.o.m. U18
- Uppstart av ny åldersgrupp varje år

Utveckling

- Utveckla medlemmarnas sociala förmåga och känsla av att tillhöra och fungera i grupp
- Undvika utslagning till dess att spelaren når U16 då elitsatsning inleds

Träningsinnehåll

- Sådan träning som skapar goda förutsättningar för medlemmen att fungera i samhället i övrigt och i möjligaste mån kunna undvika eventuella förslitningsskador i framtiden
- Mångsidighet uppmuntras och därför också deltagande i andra idrotter
- I övrigt se respektive åldersgrupp
- Ledarna/tränarna för varje åldersgrupp ansvarar för att det finns en långsiktig planering för den egna åldersgruppen



Matcher och uttagning

Grundinställningen till spel och träning i Kärro HF är att alla som tränar skall få spela. Ingen "toppning" av lag skall ske innan ungdomarna fyller 13 år (U13). Det är heller inte i enlighet med Kärro HF's grundsyn att ensidigt låta de bästa spelarna spela för att kortsiktigt nå resultat.